



**Π.Ε.ΕΚ.Π.Ε.**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Αργοναυτών 34 – Τ.Κ. 16452 - Αργυρούπολη

Τηλ. 6974633272, 6939630478, 2109959251

Email: [tsbarounis@hotmail.com](mailto:tsbarounis@hotmail.com) , [gfarangitakis@gmail.com](mailto:gfarangitakis@gmail.com) , [secretary@kpea.gr](mailto:secretary@kpea.gr)

---

Αρ. Πρωτ.: 2

4 Μαΐου 2023

Προς όλα τα μέλη και τους φίλους του Παραρτήματος Αττικής,

**Θέμα:** Ενημέρωση για συμμετοχή στην **6<sup>η</sup> Διάσχιση Ρεματιάς Πεντέλης – Χαλανδρίου** που πραγματοποιείται από τον Φυσιολατρικό Σύλλογο Βριλησσό με τη συνεργασία του ΚΠΕ Αργυρούπολης και της ΠΕΕΚΠΕ Αττικής την **Κυριακή 14 Μαΐου 2023 (08.00-15.00)**.

Αγαπητά μέλη και φίλοι της ΠΕΕΚΠΕ Αττικής,

Θέλουμε να σας ενημερώσουμε για τη δυνατότητα συμμετοχής σας στην **6η Διάσχιση Ρεματιάς Πεντέλης – Χαλανδρίου** που πραγματοποιείται από τον **Φυσιολατρικό Σύλλογο Βριλησσό** και το Δήμο Βριλησίων με τη συνεργασία του ΚΠΕ Αργυρούπολης και της **ΠΕΕΚΠΕ Αττικής** την Κυριακή 14 Μαΐου 2023 (09.00-14.00).

**Η εκκίνηση της πεζοπορίας θα γίνει στις 9:30 π.μ. από τη σπηλιά του Νταβέλη (720μ. υψόμετρο) και αναμένεται να διαρκέσει περί τις τρεις ώρες, για τη διάνυση των 8,5 χλμ. μοναδικής φυσικής ομορφιάς, μέχρι τον τερματισμό της στο πάρκο Ρεματιάς της παραρεματιάς περιοχής των Βριλησίων (250μ. υψόμετρο), όπου θα πραγματοποιηθεί υπαίθρια εορταστική εκδήλωση που προσφέρει κάθε χρόνο ο Δήμος Βριλησίων.**

**Ακολουθούν πληροφορίες για όσους και όσες επιθυμούν να συμμετάσχουν:**

**ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ ΣΤΗ ΣΠΗΛΙΑ ΝΤΑΒΕΛΗ**

- με τα λεωφορεία του ΒΡΙΛΗΣΣΟΥ που θα ξεκινήσουν στις 8.00 το πρωί από το metro Δουκίσσης Πλακεντίας <https://g.page/moovencafe?share-> (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ τηλεφωνική δήλωση συμμετοχής 2108105665)
- με τα λεωφορεία που θα προσφέρει ΔΩΡΕΑΝ ο Δήμος Βριλησίων και θα ξεκινήσουν στις 8 το πρωί από την πλατεία Αναλήψεως Βριλησίων (στη συμβολή των οδών Κύπρου και Εθνικής Αντιστάσεως) (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ τηλεφωνική δήλωση συμμετοχής 2132050510)
- με τα λεωφορεία άλλων ορειβατικών συλλόγων που συμμετέχουν.

Για να φτάσουμε στην σπηλιά θα χρειαστεί να πεζοπορήσουμε 20 λεπτά από το σημείο αναστροφής των Λεωφορείων (διασταύρωση για τη Μονή Παντελεήμονος).

## **ΔΙΑΔΡΟΜΗ & ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ (για μικρότερη πεζοπορία)**

Στο ξεκίνημα της διαδρομής θα γίνει ενημέρωση σχετικά με τη σπηλιά Νταβέλη, το Πεντελικό όρος και την Οδό Λιθαγωγίας από ειδικούς επιστήμονες του Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αργυρούπολης (ΚΠΕ Αργυρούπολης) και της ΠΕΕΚΠΕ Αττικής, Θεμιστοκλή Σμπαρούνη, Βιολόγο-MSc Οικολογίας και Βασίλη Κωνσταντινίδη, Γεωλόγο-MSc Ωκεανογραφίας.

Θα ακολουθήσουν δύο ακόμα στάσεις ενημερώσεων στο γεφυράκι της οδού Ασκληπιού (φυτώριο) και στην πεντάτοξη μαρμάρινη γέφυρα της Δούκισσας της Πλακεντίας (στα όρια Μελισίων – Βριλησίων).

Από τον «Δρόμο Λιθαγωγίας» (σημείο εκκίνησης) θα χρειαστούμε μία περίπου ώρα για να φτάσουμε στη Νέα Πεντέλη, όπου ο «Βριλησός» θα προσφέρει νερό, χυμούς και το καθιερωμένο πλέον λουκουμάκι.

Μετά από σύντομη στάση και ενημέρωση θα μπούμε στην ρεματιά και το μονοπάτι θα είναι κατά το μεγαλύτερο μέρος του σκιερό. Θα κινηθούμε για λίγο στην παραρεμάτιο Μελισίων και στη συνέχεια για 400 μέτρα σε δρόμο μέχρι το γεφυράκι της Δουκίσσης Πλακεντίας, οπότε θα μπούμε και πάλι στη Ρεματιά μέχρι τα Βριλήσσια.

Όλη η διαδρομή από την σπηλιά Νταβέλη και μέχρι τα Βριλήσσια θα διαρκέσει περίπου 3,5 ώρες μαζί με τις ενημερώσεις στις 3 προγραμματισμένες στάσεις.

Όπως είπαμε, θα ξεκινήσουμε από υψόμετρο 720 μέτρα και θα κατέβουμε στα Βριλήσσια στα 250 μέτρα.

Το μήκος της διαδρομής μας είναι περίπου 8,5 χλμ.

**Όσοι επιθυμούν συντομότερη περιπατητική διαδρομή** (περίπου δύο ωρών), μπορούν να παρακάμψουν το πρώτο τμήμα από τη σπηλιά Νταβέλη μέχρι τη Νέα Πεντέλη και **να βρίσκονται μέχρι τις 10:30 π.μ. στο γεφυράκι της οδού Παναγούλη της Νέας Πεντέλης** για να συναντήσουν τους υπόλοιπους πεζοπόρους και να ακολουθήσουν την εξέλιξη της δράσης μέχρι την ολοκλήρωση της στα Βριλήσσια.

Στην νέα Πεντέλη μπορείτε να φτάσετε με την **λεωφορειακή γραμμή 451** που ξεκινά κάθε 30 λεπτά από τον σταθμό μετρό Χαλανδρίου και περνά από Δουκίσσης Πλακεντίας – Ηρακλείου – Αναπαύσεως – Λεωφόρο Πεντέλης.

Κατά τον **τερματισμό της πεζοπορίας περίπου στις 13.30 στο Πάρκο Ρεματιάς Βριλησίων (τέρμα οδού Διομήδους πάνω από τη Σισμανογλείου)** ο Δήμος Βριλησίων θα υποδεχτεί τους περιπατητές με φρέσκα φρούτα, χυμούς και νερό, καθώς και με μουσική εκδήλωση που θα ολοκληρώσουν την καθιερωμένη περιβαλλοντική γιορτή.

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- στον **«ΒΡΙΛΗΣΣΟ»** Δευτέρα 8/5, Τετάρτη 10/5, Παρασκευή 12/5 από τις 20.00 έως τις 20.30 Σάββατο 13/5 12.00 έως 13.00 στο τηλέφωνο **2108105665**
- στον **Δήμο Βριλησίων**, από Δευτέρα 8/5 έως Παρασκευή 12/5 από 10.00 έως 13.00 στο τηλέφωνο **2132050510**
- στο **ΚΠΕ Αργυρούπολης** από Δευτέρα έως και Παρασκευή από 10.00 έως 13.00 στο τηλέφωνο **210 9959251**, στον Θεμιστοκλή Σμπαρούνη (6974633272) ή στον Βασίλη Κωνσταντινίδη (6978155369). Όσοι επιθυμούν μεταφορά τους με πούλμαν θα πρέπει να επικοινωνήσουν και με ένα από τα δύο πρώτα τηλέφωνα («Βριλησός» ή Δήμος Βριλησίων) γιατί η ΠΕΕΚΠΕ δεν θα βάλει πούλμαν.

## **ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

Απαιτείται βασικός πεζοπορικός εξοπλισμός (πεζοπορικά μπουτάκια, καπέλο, σακίδιο, παγούρι με νερό, γυαλιά ηλίου, αντηλιακό, σνακ).

Μεταξύ των πεζοπόρων θα κινείται 10μελής ομάδα αρχηγών αναβάσεων του Βριλησσού με ασύρματη επικοινωνία, θα υπάρχουν φορητά φαρμακεία, ενώ όχημα της Πολιτικής Προστασίας Βριλησσιών θα βρίσκεται σε επιφυλακή για την περίπτωση που θα χρειαστεί βοήθεια κάποιος από τους συμμετέχοντες.

Όλη η πεζοπορική διαδρομή από την Σπηλιά Νταβέλη μέχρι τα Βριλήσσια είναι σηματοδοτημένη από τον «Βριλησσό» με πράσινη πατουσίτσα σε πορτοκαλί φόντο.

Την 6η Πεζοπορική Διάσχιση της Ρεματιάς Πεντέλης – Χαλανδρίου στηρίζει το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αργυρούπολης και συμμετέχουν οι σύλλογοι: Ορειβατικός Σύλλογος Καλαμάτας, Ένωση Γονέων Βριλησσιών, Σύλλογος Προστασίας Περιβάλλοντος και Ρεματιάς Πεντέλης-Χαλανδρίου, Περιβαλλοντικός Σύλλογος Δήμου Πεντέλης «Η Πεντέλη μας», «Βράχος Βριλησσού», Πεζοπόροι Χαλανδρίου, Πεζοπόροι Αρτέμιδος και η ΠΕΕΚΠΕ Αττικής.

Οι συμμετέχοντες στην εξόρμηση πρέπει να είναι υγιείς και να έχουν την στοιχειώδη φυσική κατάσταση.

Για τη Διοικούσα Επιτροπή

Ο Γενικός Γραμματέας

Ο Πρόεδρος

Μέλος ΠΕΕΚΠΕ

Γιώργος Φαραγγιτάκης

Βασίλης Κωνσταντινίδης

Θεμιστοκλής Σμπαρούνης